

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

1. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ:

- учитель физической культуры находится на своем рабочем месте в часы, установленные для начала и окончания работы.
- рабочий день учителей должен начинаться не позднее, чем за 20 минут до начала занятий. Это время отведено на подготовку к уроку кабинета с соблюдением санитарно-гигиенических норм. Перемена между уроками также является рабочим временем.
- в течение учебного времени учителя приступают к очередным урокам со звонком, задержка учащихся на переменах, а также начала уроков после звонка не допускается и считается отсутствием учителя на рабочем месте.

2. УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБЯЗАН:

- подчиняться руководству организации и его представителям, наделенным административными полномочиями либо осуществляющим распорядительные функции, выполнять их указания, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы и предписания, доводимые с помощью служебных инструкций и объявлений.
- организовать процесс физического воспитания на основе программы занятий физическими упражнениями с учащимися 1–11-х классов в соответствии с состоянием здоровья, физического развития, физической и двигательной подготовленности учащихся; – проводить разные по типу и структуре уроков физической культуры.
- правильно оценивать успеваемость по физической культуре учащихся; – проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня; – обеспечить безопасность детей на занятиях физическими упражнениями; – осуществлять управление процессом физического воспитания в школе; – изучать современную литературу по педагогике, психологии, физиологии, гигиене, методике физического воспитания школьников и использование приобретенных знаний в педагогической деятельности; – проведение исследовательской работы в области физического воспитания учащихся; – технически правильно выполнять физические упражнения школьной программы по физическому воспитанию и программ в спортивных секциях.
- эффективно использовать в педагогической работе методы личного показа учащимся двигательных действий; – иметь спортивную подготовку, постоянно держать себя в спортивной форме и возрастном антропометрическом равновесии.
- соблюдать требования охраны труда;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью, о каждом несчастном случае, происшедшем в гимназии, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу гимназии;
- выполнять установленные нормы труда.
- при несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы.

- при обнаружении неисправности оборудования, приспособлений сообщить об этом руководителю.

3. КУЛЬТУРА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ:

- оправдывать каждый день и каждую минуту доверие тех, с кем имеешь дело, кого учишь и от кого учишься сам;
- неукоснительно соблюдать профессиональную этику общения, в любой ситуации координировать свои действия;
- быть хорошо подготовленным к любому диалогу с любым человеком по всем вопросам, входящим в круг вашей профессиональной компетентности;
- лаконичность, динамизм общения зависят от вашей внутренней собранности в делах, поступках, речи;
- в любой ситуации помнить о долге, честности и порядочности, а главное, о святости дела, которому служишь;
- учитель должен сам уметь признавать и исправлять свои ошибки, допущенные при общении;
- надо иметь мужество пересмотреть свой метод, свою тактику общения, если оно не получается или получается плохо;
- быть чутким в общении – это значит вникать в переживания всех, с кем имеешь дело;
- быть отважным в общении – это значит не теряться и не смущаться в любой обстановке, какой бы сложной и непредвиденной она ни была;

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Учитель обязан:

- провести инструктаж по охране труда на занятиях со всеми учащимися с обязательной отметкой в «Журнале по ТБ»;
- подготовить спортивное оборудование и спортивный инвентарь для обеспечения всех учащихся на уроках физической культуры;
- проверять исправность спортивного оборудования, имеющегося в спортзале и на спортплощадке, перед каждым уроком;
- обеспечить безопасность спортивного оборудования, используемого на занятиях, не допускать нарушения инструкции по использованию спортивного оборудования и инвентаря;
- о возникших неполадках сообщить администрации гимназии;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить перед началом занятий одежду учащихся и спортивную обувь, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;
- требовать выполнения учащимися санитарно-гигиенических требований;
- выполнять режим проветривания в спортивном зале;
- следить за порядком в раздевалках во время переодевания учащихся;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока;
- соблюдать временные рамки урока;
- убрать за собой рабочее место, спортивный инвентарь должен находиться в строго отведенном месте.

Учитель не должен:

- оставлять без присмотра учащихся на уроке и во время перемены;

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий физической культурой;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

5. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

Учитель обязан:

- соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами.
- использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять порученную работу.
- запрещается эксплуатация оборудования, приспособлений и инструмента в личных целях. Запрещается:
 - курить на территории гимназии;
 - принимать пищу на рабочем месте;
 - оставлять личную и специальную одежду, личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения;
 - приносить с собой или употреблять алкогольные напитки, приходить в организацию или находится в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ВОЗДУШНО-ТЕПЛОВОМУ РЕЖИМУ В ПОМЕЩЕНИИ СПОРТИВНОГО ЗАЛА.

- до начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание учебных помещений.
- длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями

Наружная температура, град С	длительность проветривания помещения, мин.	
	малая перемена	большая перемена
От +10 до +6	4-10	25-35
От +5 до 0	3-7	20-30
От 0 до -5	2-5	15-25
От -5 до -10	1-3	10-15
Ниже -10	1-1,5	5-10

Температура воздуха должна составлять в спортзале 15-17 град С., в гардеробе –16-19 град. С.

Уроки физкультуры следует проводить в хорошо аэрируемых залах. Для этого необходимо

во время проведения занятий открывать одно-два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше +5 град. С и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых фрамугах, а сквозное проветривание – во время перемен при отсутствии обучающихся.

При достижении в помещении температуры воздуха 15-14 град. С проветривание зала следует прекращать.

В туалетных кабинках и душевых оборудуется вытяжная вентиляция.

7. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ, ВЗРЫВОВ, АВАРИЙ.

Работники организаций обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;
- в случае обнаружения пожара сообщить о нем работникам службы безопасности и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

Запрещается:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;

8. За виновное причинение гимназии или участникам образовательного процесса ущерба в связи с исполнением (неисполнением) своих должностных обязанностей педагог несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных действующим законодательством.

9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20 ____ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20 ____ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20 ____ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20____ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20____ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20____ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)